



Das Mantra der Öffnung

Ich öffne mich für den Himmel, dem mein Seelenlicht entstammt.

Ich öffne mich für die Erde, die das Leben mir gesandt.

Ich öffne mich für das Leben als Erfahrung voller Sinn.

Ich öffne mich für den Moment als ewigen Beginn,
in dem ich mich erschaffen kann durch Wort und Tat und Sein.

Ich lade meine himmlischen Gehilfen hierzu ein.

Ich öffne mich nach innen und verbinde mich mit mir.

Ich öffne mich im Herzen für Erfahrung, jetzt und hier.

Ich öffne mich für Führung durch die Seele, die ich bin.

Ich öffne mich für Liebe und ich gebe mich ihr hin.

Ich segne mich und alles, was ich bin und mich umgibt,
und ich danke meiner Seele und dem Himmel, der mich liebt.

[Arno Hohensee.de](http://ArnoHohensee.de)